

УДК 616-089.168.8: 331.4: 591.21:616-084

ВНЕЗАПНАЯ СМЕРТЬ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ ОТ ОБЩЕГО ЗАБОЛЕВАНИЯ.

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

Каримова Л.К.¹, Бакиров А.Б.^{1,2}, Гимаева З.Ф.^{1,2}, Мулдашева Н.А.¹,
Шайхлисламова Э.Р.^{1,2}, Абдрахманова Е.Р.¹

¹ФБУН «Уфимский НИИ медицины труда и экологии человека», Уфа, Россия

²ФГБОУ ВО «Башкирский государственный медицинский университет» Минздрава России,
Уфа, Россия

Актуальность работы обусловлена необходимостью разработки научно обоснованной программы по предупреждению и снижению внезапной смерти на рабочем месте от общих заболеваний. Для обоснования программы проанализированы статистические данные, случаи смерти работников за 5 лет, произошедшие на предприятиях различных видов экономической деятельности Республики Башкортостан. Изучены частота и особенности развития случаев внезапной смерти в зависимости от профессии, возраста, пола, времени суток, состояния здоровья. Установлено, что основной причиной смерти на рабочем месте от общих заболеваний являются болезни системы кровообращения. Разработанная программа позволит уменьшить риск внезапной смерти на рабочем месте от общих заболеваний.

Ключевые слова: внезапная смерть, рабочее место, общие заболевания, профилактика.

Для цитирования: Каримова Л.К., Бакиров А.Б., Гимаева З.Ф., Мулдашева Н.А., Шайхлисламова Э.Р., Абдрахманова Е.Р. Внезапная смерть на рабочем месте от общего заболевания. Меры профилактики. Медицина труда и экология человека. 2020; 4:41-44

Для корреспонденции: Каримова Лилия Казымовна – главный научный сотрудник отдела медицины труда ФБУН «Уфимский НИИ медицины труда и экологии человека», д.м.н., e-mail:iao_karimova@rambler.ru.

Финансирование: выполнено при финансовой поддержке Академии наук Республики Башкортостан.

Конфликт интересов: авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

DOI: <http://dx.doi.org/10.24411/2411-3794-2020-10406>

SUDDEN WORKPLACE DEATH FROM A COMMON DISEASE. PREVENTIVE MEASURES

Karimova L.K.¹, Bakirov A.B.^{1,2}, Gimaeva Z. F.^{1,2}, Muldasheva N. A.¹, Shaikhislamova E.R.^{1,2}
Abdrakhmanova E.R.¹

¹Ufa Research Institute of Occupational Health and Human Ecology”, Ufa, Russia

²Bashkirian State Medical University of the Russian Health Ministry, Ufa, Russia

The relevance of the work is due to the need to develop a science-based program to prevent and reduce sudden death in the workplace from common diseases. To substantiate the program, we analyzed statistical data, cases of death of employees for 5 years that occurred during this period at enterprises of various types of economic activity in the Republic of Bashkortostan. The frequency and features of the development of cases of sudden death depending on the profession, age, gender, time of day, and state of health were studied. It is established that the main cause of

death in the workplace from common diseases is diseases of the circulatory system. The developed program will reduce the risk of sudden death in the workplace from common diseases.

Keywords: *sudden death, workplace, General diseases, prevention.*

Citation: *L.K. Karimova, A.B. Bakirov, Z.F. Gimaeva, N.A. Muldasheva. Sudden workplace death from a common disease. preventive measures. Occupational health and human ecology. 2020; 4:41-44*

Correspondence: *Lilia K. Karimova - Chief Researcher at the Department of Occupational Health of the Ufa Research Institute of Occupational Health and Human Ecology, DSc (Medicine), e-mail: iao_karimova@rambler.ru.*

Financing. *Supported by the Academy of Sciences of the Republic of Bashkortostan.*

Conflict of interest: *The authors declare no conflict of interest.*

DOI: <http://dx.doi.org/10.24411/2411-3794-2020-10406>

Проблема смертности на рабочем месте сохраняет свою остроту во всем мире вследствие значительных экономических потерь и снижения трудового потенциала [1].

Так, по данным Роструда, на фоне снижения официально регистрируемых несчастных случаев со смертельным исходом – 1403 случая в 2017 г. против 2051 случая в 2016 г., отмечено увеличение числа умерших на рабочем месте от общих заболеваний, которое составило 84% от количества несчастных случаев со смертельным исходом, квалифицированных как не связанные с производством.

Немногочисленные отечественные исследования, посвященные изучению внезапной смерти, касались в основном работников опасных профессий: водителей транспорта, работников локомотивных бригад, авиапилотов, моряков, горнорабочих угольных шахт [1-5].

Значимость данной проблемы диктует необходимость проведения исследований по изучению частоты и особенностей развития внезапной смерти на рабочем месте от общего заболевания у работников различных производств и профессий.

Цель исследования – изучение причин смерти на рабочем месте от общих заболеваний и разработка научно обоснованной программы по их предупреждению и снижению.

Материалы и методы

В рамках исследования были проанализированы статистические данные случаев смерти работников за 2014-2018 гг. по следующим показателям: видам экономической деятельности, видам организационно-правовой формы предприятия, служебному положению, полу, возрасту, дате и времени несчастного случая (месяц, день недели, время), профессиональному обучению работников, классам условий труда, режиму труда и отдыха, медицинским осмотрам, причинам смерти (заболевания).

Результаты и обсуждение

В результате проведенного исследования установлено, что количество смертей на рабочем месте по естественным причинам от общих заболеваний за период 2014-2018 гг. составило 268 случаев.

В разные годы количество умерших от общих заболеваний по причине естественной смерти колебалось от 36% до 45% случаев от общего количества смертей на рабочем месте.

Чаще на рабочем месте от общих заболеваний погибали мужчины, доля которых в разные годы составила от 91 до 96% от общего количества смертей.

Наибольшая частота внезапной смерти как у мужчин, так и у женщин наблюдалась в возрастном диапазоне 56-60 лет.

Наибольшее число умерших работников по причине внезапной смерти было зарегистрировано в организациях таких видов экономической деятельности, как обрабатывающее производство (17,4%) и строительство (8,7%), а по профессиям – среди водителей транспортных средств, охранников, слесарей-ремонтников.

При пересчете на 1000 работников показатель производственного травматизма со смертельным исходом от общих заболеваний составлял от 0,1 до 0,3 в зависимости от вида экономической деятельности.

Значимых различий по количеству случаев внезапной смерти по месяцам и дням недели не выявлено.

При распределении случаев внезапной смерти по времени суток установлено, что наибольшее число случаев смерти происходит в утренние (с 6 до 12) и дневные (с 12 до 18) часы, несколько меньшее количество случаев зарегистрировано в вечернее и ночное время.

Установлено, что 19% умерших прошли предварительный медицинский осмотр, 42,2% – периодический медицинский осмотр, по результатам которого 8,6% обследованных были отнесены в группу риска по сердечно-сосудистым заболеваниям.

Класс условий труда умерших работников, по данным специальной оценки условий труда, в большинстве случаев (61,6%) соответствовал допустимому; во вредных условиях классов 3.1 – 3.3 работало 22,3% работников. У 16% умерших сведения об условиях труда в материалах расследования отсутствовали.

По служебному положению подавляющее большинство умерших (85,8%) были представителями рабочих профессий.

Длительность рабочей недели у большинства умерших работников составляла 40 часов; сменный график работы имели 25% умерших; вахтовым методом работали 2,2% умерших. В материалах по расследованию у одной трети умерших отсутствовали сведения о режиме труда.

Более чем в 90% случаев основными причинами внезапной смерти работников явились болезни системы кровообращения. При этом в 3% случаев они были спровоцированы употреблением алкоголя. Болезни системы кровообращения были представлены в основном инфарктами миокарда, которые составили 83% случаев; острые нарушения мозгового кровообращения встречались значительно реже – у 3% умерших.

Жалобы на ухудшение самочувствия за неделю до летального исхода предъявляли 8,7% умерших, в день смерти – 13%. Основное число работников (83%) умерло внезапно, непосредственно на рабочем месте, лишь 17% были доставлены бригадой скорой медицинской помощи в стационар, но спасти их также не удалось.

Первую неотложную помощь в 17% случаев оказывали медицинские работники предприятия, в 9% – коллеги по работе, в 21% – врачи скорой помощи.

На основании проведенного исследования разработана программа по предупреждению и снижению внезапной смерти от болезней системы кровообращения на рабочем месте, включающая санитарно-гигиенические мероприятия по обеспечению

безопасных условий труда, лечебно-профилактические меры, мероприятия по созданию благоприятной социально-психологической среды в коллективе, формированию здорового образа жизни.

Выводы

1. Из 268 случаев смертей на рабочем месте по естественным причинам за период 2014–2018 гг. в Республике Башкортостан наибольшее число зарегистрировано в организациях таких видов экономической деятельности, как обрабатывающее производство (17,4%) и строительство (8,7%).
2. Причинами более 90% случаев внезапной смерти работников явились болезни системы кровообращения, представленные в основном инфарктами миокарда. При этом подавляющее большинство умерших были представителями рабочих профессий - 85,8%.
3. Риск внезапной смерти на рабочем месте от общих заболеваний выше у лиц мужского пола. Доля мужчин в разные годы составляла от 90,5 до 96% от общего количества умерших.
4. Разработанная программа, включающая санитарно-гигиенические и лечебно-профилактические мероприятия, позволит уменьшить риск внезапной смерти на рабочем месте от общих заболеваний.

Список литературы:

1. Пфаф В.Ф. Профилактика внезапной смерти у лиц I категории работ. Железнодорожная медицина и профессиональная биоритмология. 2015; 26: 19-30
2. Горохова С.Г. Баркан В.С., Гутор Е.М., Лапкина Е.Е., Мурасеева Е.В., Сасонко М.Л. Оценка скрининга для выявления острых сердечно-сосудистых заболеваний во время предрейсовых осмотров работников локомотивных бригад. Медицина труда и промышленная экология. 2017; 7: 21-26
3. Цфасман А.З. Внезапная сердечная смерть. М.: МЦНМО, 2003.
4. Концевая А. В., Калинина А. М., Поздняков Ю. М. [и др.] Клиническая и экономическая целесообразность оценки сердечно-сосудистого риска на рабочем месте. Рациональная Фармакотерапия в Кардиологии. 2009; Т. 5 (3): 36 - 41.
5. Головкова Н. П. Хелковский-Сергеев Н. А. Стресс, сердечно-сосудистые заболевания и внезапная смерть в угольных шахтах. Медицина труда и промышленная экология. 2015; № 9: 44-45.

References:

1. Pfaf V. F. Ne subita morte in personis primum genus operis. Railway medicina et occupational biorhythmology. 2015; 26: 19-30
2. Gorokhova S. G. Barkan V. S., Gutor E. M., Lapkina E. E., Muraseeva E. V., Sasonko M. L. Aestimatio protegendo pro acutis cardiovasculares morbis in pre-trip interrogationibus de locomotive cantavit elit. Quisque medicina et industriae oecologia. 2017; 7: 21-26
3. Tsfasman A. Z. Subita morte. Moscow: mtsnmo, 2003.
4. A. V. Kontsevaya, A. M. Kalinina, Yu. M. Pozdnyakov [and others]. Clinical and economic feasibility of assessing cardiovascular risk in the workplace. Rational Pharmacotherapy in Cardiology. 2009; T. 5 (3): 36 - 41.
5. Golovkova NP, Khelkovsky-Sergeev NA. Stress, cardiovascular diseases and sudden death in coal mines. Occupational medicine and industrial ecology. 2015; No. 9: 44-45.

Поступила/Received: 27.10.2020

Принята в печать/Accepted: 11.11.2020