

УДК 613.2: 636 - 055.2

## **ОСОБЕННОСТИ ПИТАНИЯ ЖЕНЩИН-РАБОТНИЦ ЖИВОТНОВОДЧЕСКОГО КОМПЛЕКСА ПО ДАННЫМ ИНТЕРВЬЮИРОВАНИЯ**

**Гайнуллина М.К.<sup>1</sup>, Сафин В.Ф.<sup>2</sup>, Нигматуллин И.К.<sup>3</sup>**

1-ФБУН «Уфимский НИИ медицины труда и экологии человека», Уфа ФГБОУ ВО

2-«Башкирский государственный медицинский университет»

Минздрава РФ, Уфа, Россия

3-МБУЗ «Рощинская участковая больница», с. Рощинское, Россия

*Метод анкетирования позволил получить данные об особенностях питания женщин-работниц животноводческого комплекса. Отмечается повышенное содержание в рационе углеводов, жиров животного происхождения. Субъективно работницы осознают, что рациональное питание, чистая вода – залог здоровья.*

**Ключевые слова:** женщины-работницы, анкетный опрос, характер и качество питания

**Для цитирования:** Гайнуллина М.К.<sup>1</sup>, Сафин В.Ф.<sup>2</sup>, Нигматуллин И.К.<sup>3</sup> Особенности питания женщин-работниц животноводческого комплекса по данным интервьюирования. Медицина труда и экология человека. 2019; 1:63-67.

**DOI:** <http://dx.doi.org/10.24411/2411-3794-2019-10010>

## **NUTRITION SPECIFICITIES OF FEMALE WORKERS OF THE LIVESTOCK COMPLEX ACCORDING TO QUESTIONNAIRE DATA**

**Gainullina M.K.<sup>1</sup>, Safin V.F.<sup>2</sup>, Nigmatullin I.K.<sup>3</sup>**

1-Ufa Institute of Occupational Health and Human Ecology, Ufa, Russia

2-Bashkirian State Medical University, Russian Health Ministry, Ufa, Russia

3-Roshchinskaya district hospital, Sterlitamak province, Russia

*The method of questionnaire allowed us to obtain data on the dietary habits of female workers in the livestock complex. In the diet, there is a high content of carbohydrates, fats of animal origin. Subjectively, female workers are aware that a balanced diet, clean water is a guarantee of health.*

**Keywords:** female workers, a questionnaire, the nature and quality of food.

**For quotation:** <sup>1</sup>Gainullina M.K., <sup>2</sup>Safin V.F., <sup>3</sup>Nigmatullin I.K. Nutrition specificities of female workers of the livestock complex according to questionnaire data. Occupational health and human ecology. 2019; 1:63-67.

**DOI:** <http://dx.doi.org/10.24411/2411-3794-2019-10010>

Концепцией государственной политики в области здорового питания населения Российской Федерации определена цель – сохранение и укрепление здоровья населения, профилактика заболеваний, которые обусловлены отклонениями от правильного, рационального питания. Состояние здоровья человека зависит от многих факторов: экологических, производственных, генетических, а также от материального

благополучия семьи, образа жизни, репродуктивного поведения, медицинского обеспечения и др. Имеет немаловажное значение качество и характер питания [3, 4].

Учитывая это обстоятельство, нами проведено изучение особенностей питания организованного работающего населения на крупном свиноводческом предприятии Республики Башкортостан. На данном производстве преимущественно используется женский труд в профессиях оператора по уходу за животными, оператора опороса, ветеринарного оператора, ветеринарного врача. Установлено, что на предприятии имеет место сочетанное воздействие на женщин-работниц факторов рабочей среды - химического, биологического, физического, а также тяжести трудового процесса. Выявлено, что неблагоприятные условия труда наряду с социальными факторами могут обуславливать повышенный уровень распространенности хронических неинфекционных, а также профессионально обусловленных заболеваний [2]. Поэтому особенно важно соблюдение режимов, качества питания.

#### **Цель исследования.**

Оценить особенности питания женщин-работниц современного свиноводческого комплекса по данным интервьюирования.

#### **Материал и методы исследования.**

Было проведено интервьюирование 311 женщин-работниц свиноводческого комплекса, которые работали в профессиях: оператор по уходу за животными, оператор опороса, ветеринарный оператор, ветеринарный врач, бухгалтер, экономист, инженер, вахтер и др. Была использована анкета, разработанная экспертами ВОЗ для Европейской модели управления здоровьем, окружающей средой и безопасностью на рабочем месте и адаптированная нами с учетом специфики аграрного сектора экономики. Анкета включала 69 реквизитов, из них часть вопросов отражала сведения о составе семьи; заработную плату, долю семейного бюджета, идущую на питание; рацион и оценку качества питания; способы улучшения питания; характер заболеваемости и ее связь с качеством питания и др.

Метод анкетирования дает возможность получить ориентировочные сведения, но позволяет судить об определенных тенденциях по данной проблеме [8].

#### **Результаты исследований.**

По результатам анкетного опроса выявлено, что количество работниц, питающихся регулярно, составляет 48,2%, бессистемно - 49,1%, не завтракают по утрам - 9,8%, имеют привычку употреблять пищу перед сном - 40,8% женщин-работниц и др.

Из числа опрошенных женщин-работниц животноводческого комплекса горячую пищу употребляют три раза в день - 53,4% респондентов, два раза - 41,6%, один раз - 5,0% респондентов. Подавляющее большинство работниц (64,7%) во время обеденного перерыва едят на рабочем месте (приносят с собой); 19,3% женщин - в системе общепита, а 16,1% опрошенных указали, что обедают дома.

По результатам интервьюирования почти половина из работниц тратила больше 40% семейного бюджета на питание, одна треть респондентов - более 30% семейного бюджета, 1/4 часть работниц не считали расходов (табл. 1).

Таблица 1

**Расходы на питание у работниц по данным опроса**

| Расходы                                 | Доля работниц, % |
|---|------------------|
| больше 50% семейного бюджета            | 41,4             |
| меньше 50% семейного бюджета            | 34,7             |
| не считают расходов на продукты питания | 23,9             |

Отвечая на вопрос «Достаточно ли средств, чтоб рационально питаться?», 29,9% опрошенных заявили, что себя в питании не ограничивают, 43,7% - иногда в чем-либо себя ограничивают, 19,6% работниц указали, что стараются покупать только дешевые продукты, затруднились ответить на вопрос 7,1% респондентов.

На вопрос «Как Вы оцениваете свое питание?» большая часть респондентов (55,3%) ответили, что питание оценивают как сбалансированное по содержанию белков, жиров, углеводов, в т.ч. овощей, фруктов, а 44,7% работниц указали, что питание оценивают как недостаточное и несбалансированное. Что касается уровня продуктов животного происхождения в рационе, они указали на преимущественное использование свиного мяса, которое выдается по льготной цене работницам свиноводческого комплекса в счет зарплаты, при этом недостаточно употребляют овощи, фрукты, кроме того, 6,1% из них отметили, что в пищевом рационе преобладали хлебобулочные, макаронные и крупяные изделия, картофель.

Из литературных источников видно, что при анализе продуктовых наборов населения, установлены региональные особенности структуры питания: высокое потребление хлебобулочных и мучных изделий, круп, дефицит белка и морепродуктов, молока и молочных продуктов, при незначительном потреблении овощей и фруктов [1, 5, 6].

По результатам нашего исследования методом интервьюирования установлено, что питание у 44,7% работниц свиноводческого комплекса характеризуется нерациональностью, несбалансированностью по основным пищевым веществам, повышенным потреблением углеводов и сниженным содержанием витаминов. Эти факты могут быть причиной формирования алиментарно-зависимых заболеваний органов пищеварения, что в свою очередь может стимулировать развитие болезней органов кровообращения, заболеваний эндокринной системы и обмена веществ, прежде всего, ожирения [3, 4, 7].

Все меньше остается людей, рассматривающих увеличение массы своего тела как показатель здоровья. По оценке самих опрошенных, имеют избыточный вес 36% респондентов, это связывают с тем, что когда готовят обеды и ужины своей семье, женщины придерживаются твердо устоявшегося принципа в недавнем прошлом - «пожирнее – повкуснее - послаще».

Женщины-работницы свиноводческого комплекса считают актуальной проблему улучшения своего питания. По результатам анкетирования, почти половина респондентов утверждают, что нужно есть больше овощей и фруктов, 1/3

интервьюированных полагают, что необходимо готовить здоровую пищу и столько же - употреблять очищенную воду, 1/10 опрошенных желают сократить употребление свиного мяса, 6,6% - отказаться от редкого приема пищи, лишь 4,6% опрошенных работниц довольны образом питания (табл. 2).

Таблица 2

**Ранжирование способов улучшения питания работницами**

| Способ улучшить питание                  | Доля работниц, % |
|--|------------------|
| Нужно есть больше овощей и фруктов       | 48,5             |
| Необходимость готовить здоровую пищу     | 28,6             |
| Необходимость употреблять очищенную воду | 28,6             |
| Сократить перекусы                       | 11,5             |
| Меньше употреблять свиное мясо           | 9,7              |
| Отказаться от редкого приема пищи        | 6,6              |
| Довольны образом питания                 | 4,6              |

В анкете на вопрос «Из каких источников Вы пьете воду?» 87,5% респондентов ответили, что употребляют воду из централизованного водоснабжения; 7,1% - из своего колодца; 4,5% - из родника; только – 0,96% покупают бутилированную воду. По данным интервьюирования, 11,6% используют неизвестную по составу воду из колодца, родника, полагая, что она качественная.

По данным опроса, 75,2% женщин-работниц свиноводческого комплекса, кроме основной работы, занимаются садоводством и огородничеством, выращивают овощи и фрукты на собственном земельном участке. Необходимо отметить, что 83,3% респондентов считают, что продукты, выращенные на собственном огороде, являются экологически чистыми.

Выяснено, что 23,2% женщин-работниц при покупке продуктов питания для семьи старались покупать у частников, полагая, что они - экологически чистые, 27,0% - не задумывались об этом, первостепенная задача для них, чтобы они были свежими, 11,0% респондентов продукты выбирали, опираясь на цену товара, 39,0% - пожелали купить экологически чистые продукты, но не располагали возможностью установить, являются ли продукты экологически чистыми.

На вопрос относительно сохранения здоровья в будущем 42,3% респондентов ответили, что рациональное питание, чистая вода – залог здоровья.

**Выводы.**

1. Пищевой статус у 44,7% работниц свиноводческого комплекса характеризуется несбалансированностью по основным пищевым веществам.
2. У половины опрошенных в рационе питания преобладает повышенное содержание углеводов, жиров животного происхождения.
3. Работницы в 42,3% случаев ответили, что сбалансированное питание, чистая вода – залог здоровья.

**Список литературы:**

1. Агиров А.Х., Цикуниб А. Д., Цику Р. Х. Научное обоснование региональной гигиенической модели управления качеством и безопасностью питания. Гигиеническая наука и практика на рубеже XXI века. Материалы IX Всероссийского съезда гигиенистов и санитарных врачей. М.; 2001; Т.1: 711 -14.
2. Масыгутова Л.М., Бакиров А.Б., Гайнуллина М.К., Валеева Э.Т. Влияние комплекса производственных факторов на заболеваемость работников агропромышленного комплекса. Гигиена труда и медицинская экология 2013; № 2: 25 - 33.
3. Уразбахтин И. Р., Такаев Р. М., Байкина И. М., Зулкарнаев Т. Р. Гигиеническая оценка питания и здоровья населения в Республике Башкортостан. Здравоохранение Башкортостана 2000; № 3: 15 - 16.
4. Зименкова Ф. Н. Питание и здоровье. М.: Прометей; 2016.
5. Истомин А. В., Торопова И. В., Мусиенко С. А. Гигиенические аспекты питания сельского населения. Гигиеническая безопасность и здоровье городского и сельского населения. Научные труды Федерального научного центра гигиены им. Ф.Ф. Эрисмана. Саратов; 2006; Вып.18: 314 - 315.
6. Такаев Р. М. Гигиеническая оценка региональных особенностей питания взрослого населения и их влияния на формирование здоровья [автореф. дис. канд. мед. наук]. М.; 2007.
7. Тутельян В. А. Гигиена питания: современные проблемы. Здравоохранение Российской Федерации 2008; № 1: 8 - 9.
8. Гайсинская Э. М., Рыбакова С. А., Свечников В.С. и соавт. Оценка пищевого статуса населения методом анкетирования. Гигиена: прошлое, настоящее, будущее. Научные труды Федерального научного центра гигиены им. Ф.Ф. Эрисмана М.; 2001: 528 - 530.

**References:**

1. Agirov A.Kh., Tsikunib A.D., Tsiku R.Kh. Scientific foundation of the regional hygienic model of quality and food safety management. Hygienic science and practice at the turn of the XXI century. Proceedings of IX-th All-Russian Congress of hygienists and sanitary physicians. M. ; 2001; T.1: 711-14.
2. Masyagutova L., M., Bakirov, A. B., Gainullina, M. K., Valeeva, E. T. The impact of a complex of occupational factors on the morbidity of workers in the agro-industrial complex. Occupational Health and Medical Ecology 2013; № 2: 25 - 33.
3. Urazbakhtin I. R., Takaev R. M., Baikina I. M., Zulkarnaev T. R. Hygienic assessment of nutrition and health of the population in the Republic of Bashkortostan. Healthcare of Bashkortostan 2000; N 3: 15 - 16.
4. Zimenkova F.N. Nutrition and health. M. : Prometheus; 2016
5. Istomin A. V., Toropova I. V., Musienko S. A. Hygienic aspects of the nutrition of the rural population. Hygienic safety and health of urban and rural populations. Scientific works of the Federal Scientific Center for Hygiene. F.F. Erisman. Saratov; 2006; Issue 18: 314-315.
6. Takaev R.M. Hygienic assessment of the regional peculiarities of nutrition of the adult population and their influence on health promotion [Ph.D thesis in Medicine]. M. ; 2007
7. Tutelyan V. A. Food Hygiene: Current Problems. Healthcare of the Russian Federation 2008; Number 1: 8 - 9.
8. Gaysinskaya E.M., Rybakova S.A., Svechnikov V.S. et al. Assessment of the nutritional status of the population by the method of questionnaire. Hygiene: past, present, future. Scientific works of the Federal Scientific Center for Hygiene. F.F. Erisman M. ; 2001: 528-530.