

## К ЮБИЛЕЮ ЛЕНЫ МИРЗАЕВНЫ КАРАМОВОЙ



6 февраля 2024 года свой юбилей отметила доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент АН РБ, академик Европейской и Российской академии естествознания, заслуженный врач РБ и РФ, заслуженный деятель науки Республики Башкортостан, почетный работник Госсанэпидслужбы России Лена Мирзаевна Карамова.

Карамова Лена Мирзаевна начала трудовую деятельность в 1962 году, после окончания Башкирского медицинского института. Работала участковым врачом, главным врачом участковой городской больницы г. Учалы, районной больницы

Балтачевского района, заместителем заведующего городским отделом здравоохранения г. Уфы.

После окончания аспирантуры 1-го Ленинградского медицинского института в 1973 году защитила диссертацию на соискание ученой степени кандидата медицинских наук на тему «Гинекологическая заболеваемость и организация медицинской помощи при ней». В 1986 году защитила докторскую диссертацию на тему «Научно-технический прогресс в нефтеперерабатывающей промышленности, влияние его на здоровье работающих».

В 1973 году Лена Мирзаевна прошла по конкурсу на должность руководителя отдела организационно-методической работы Уфимского НИИ гигиены и профзаболеваний.

В 1974 году была избрана председателем Башкирского обкома профсоюза медицинских работников, но продолжала по совместительству заниматься научной работой в институте. Приказом министра здравоохранения РСФСР в январе 1979 года была назначена директором вышеназванного института, где проработала на этой должности до 1997 года.

Институт в годы руководства Карамовой Л.М. стал головным по разработке научных основ гигиены и охраны окружающей среды, промышленной токсикологии, профессиональной патологии в нефтегазодобывающей, нефтеперерабатывающей, нефтехимической и химической отраслях

промышленности. В институте с ее участием было выполнено 115 крупных научно-исследовательских работ федерального и регионального значения, материалы опубликованы в 38 научных сборниках, где она была редактором. Уникальными и самыми продолжительными (включая материалы 1967-2010 гг.) работами являются исследования по проблемам клинических и медико-биологических последствий воздействия диоксинов на работающих.

За эти годы значительно укрепилась материально-техническая база института, удвоились производственные площади: были построены здание нового вивария, 8-этажный корпус для научных отделов, надстройка 2 этажа клинического корпуса, гаражи, складские помещения и т.д., внедрялись новейшие технологии научных исследований, диагностическое и лечебное оборудование.

Институт был определен научно-методическим Центром повышения квалификации специалистов по гигиене и профзаболеваниям для 6 регионов РФ.

По инициативе Лены Мирзаевны в 1981 г. на базе поликлинического отделения института был создан республиканский профпатологический центр, где была разработана и внедрена система регистрации, учета и анализа профессиональной патологии на территории Республики Башкортостан. За внедрение опыта работы Уфимского НИИ гигиены и профзаболеваний по диспасеризации рабочих нефтехимической и нефтеперерабатывающей промышленности в 1986 г. Карамова Л.М. была удостоена бронзовой медали ВДНХ.

Она была руководителем 10 кандидатских и 1 докторской диссертации. Карамова Л.М. – автор 546 научных публикаций (из них 223 – в центральных, 58 – в международных изданиях), в том числе 23 монографий и 7 патентов на изобретение, соавтор десятков нормативно-методических документов и др.

В сложные 90-е годы при отсутствии финансирования научных исследований в институте был создан Испытательный центр по сертификации продуктов пищевой промышленности, питьевых, минеральных и сточных вод, бытовых и промышленных продуктов нефтехимии и нефтепереработки, что позволило поддержать финансовое обеспечение научных исследований, сохранить институт в российском статусе.

С 1995 по 1997 годы институт являлся сотрудничающим Центром ВОЗ по медицине труда, был вписан в Европейский банк перспективных научных институтов.

Лена Мирзаевна выполняла большую общественную работу: более 5 лет была председателем Башкирского обкома профсоюзов медицинских работников,

членом ЦК профсоюзов медицинских работников, избиралась членом пленума Башкирского обкома КПСС, международного комитета солидарности народов Азии и Африки, депутатом Учалинского, Балтачевского районных Советов и Уфимского городского советов народных депутатов 3 созыва, где возглавляла постоянную Комиссию по здравоохранению, членом президиума Уфимского городского совета ветеранов и более 20 лет – Союза женщин РБ.

За заслуги перед страной Л. М. Карамова награждена двумя орденами: «Знак Почета» и «За заслуги перед Республикой Башкортостан», многими медалями, почетными грамотами Правительства РБ, Академии наук РБ.

Сегодня она продолжает плодотворно трудиться в должности главного научного сотрудника отдела медицины труда в родном институте. За последние 10 лет Л.М. Карамова являлась руководителем и ответственным исполнителем научно-исследовательских работ (НИР) отраслевой программы Роспотребнадзора «Условия труда и здоровья медицинских работников». Под руководством Л.М. Карамовой за последние годы защищена 1 кандидатская диссертация, она автор более 100 научных работ, 4 монографий, двух патентов и одной книги.

Сердечно поздравляем Лену Мирзаевну с юбилеем и желаем ей здоровья, благополучия в семье, творческого долголетия, житейских радостей и счастья.

*Коллективы Уфимского научно-исследовательского  
института и редакции журнала*