



## К ЮБИЛЕЮ ЗАКИИ САГАДАТОВНЫ ТЕРЕГУЛОВОЙ

Терегулова З.С. трудовую деятельность начала в 1963 году в Учалинской райбольнице после окончания с отличием Сибайского медучилища, проработала 2,5 года на должности акушерки. В 1971 году с отличием окончила лечебный факультет Башкирского государственного медицинского института, в течение 3 лет работала цеховым врачом, затем в Уфимском НИИ гигиены и профзаболеваний – врачом палаты интенсивной терапии, зам. главного врача по лечебной работе, главным врачом клиники.

В 1982 году защитила кандидатскую, в 1994 году – докторскую диссертацию. С 1985 года работает в Башкирском государственном медицинском университете (БГМУ) МЗ РФ. З.С. Терегулова прошла все ступени профессионального, научно-педагогического и административного роста – от ассистента до проректора по учебной работе.

Работая проректором по учебной работе, внесла большой вклад в процедуру первичного лицензирования вуза. Благодаря ее усилиям была восстановлена деятельность факультета медико-профилактического дела (санитарно-гигиенический факультет), которая была приостановлена в 1985 году, что поспособствовало в связи с увеличением факультетов в вузе переименованию медицинского института в университет.

Профессор Терегулова З.С. внесла большой вклад в подготовку специалистов для практического здравоохранения Республики Башкортостан, ею впервые организована (1996) кафедра клинической токсикологии и профзаболеваний с курсом института последиplomного образования БГМУ.

Терегулова З.С. в течение 20 лет работала главным внештатным токсикологом МЗ РБ, под ее научной курацией был создан Центр по лечению острых отравлений с информационно-консультативной службой, которой неоценимую помощь оказали академик Е.А. Лужников, доцент Ю.Н. Остапенко.

Ею были организованы и проведены республиканские конференции «Актуальные проблемы клинической токсикологии и методы детоксикации организма» (Уфа, 1997, 2003 гг.).

Является ведущим специалистом в республике в области клинической токсикологии, профпатологии и медицинской экологии. Значительный вклад внесла в решение проблем по адресной защите населения отдельных территорий РБ, в первую очередь г. Учалы и Учалинского района от экологических загрязнителей. Результаты ее работ в рамках программы АН РБ «Экология Башкортостана. Фундаментальные исследования» на международном форуме по проблемам науки, техники, образования (Москва, 1999) удостоены «Золотого диплома» в номинации «Экология биосферы», Терегуловой присвоено звание академика Академии наук о земле.

В 1999 году Терегулова З.С. создала научно-производственный центр медико-экологических проблем и экобезопасности БГМУ, призванный разработать профилактические и оздоровительные мероприятия, повышать уровень экологического

образования различных слоев населения, и продолжала заведовать кафедрой. Семейное положение: замужем, имеет двух детей и двух взрослых внуков.

Область научных интересов – профессиональная патология, клиническая токсикология, медицинская экология, нутрициология, энерго-информационная медицина. Автор более четырехсот научных работ, в т.ч. пяти монографий, ею подготовлены 13 кандидатов и 2 доктора медицинских наук.

Изобретательская деятельность: получено 2 патента РФ на изобретение (№№ 2173165 и 2170098).

Удостоена почетных званий «Отличник здравоохранения СССР», «Заслуженный врач РБ».

В 1996-2019 гг. заведовала кафедрой гигиены труда и профессиональных болезней. В 2018-2019 гг. под ее руководством выполнена НИР по теме «Изучение эффективности аппаратно-программного комплекса биорезонансной диагностики «Метатрон»», которая принята Европейским экспертным советом по энерго-информационной медицине.

Доктор Терегулова продолжает педагогическую деятельность, активный сторонник натуропатической медицины, экологической безопасности и здоровьесбережения.

Глубокоуважаемая Закия Сагадатовна, примите наши искренние поздравления по случаю Вашего юбилея и сердечные пожелания крепкого здоровья и активной творческой деятельности!

Коллектив ФБУН «Уфимский НИИ медицины труда и экологии человека», редколлегия  
журнала «Медицина труда и экология человека»