

К 90-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ ЗОИ ГРИГОРЬЕВНЫ ПОДРЕЗ (1932–2015)



Зоя Григорьевна Подрез родилась 11 мая 1932 года в Белоруссии в д. Жерино Витебской области. Зоя Григорьевна – человек непростой судьбы. Ей пришлось пережить Великую Отечественную войну. Оба ее брата были захвачены в плен и погибли. В 1958 году Зоя Григорьевна окончила Архангельский медицинский институт по специальности «лечебное дело» и вместе с мужем была распределена в Уфу. Вся ее трудовая деятельность была связана с Уфимским научно-исследовательским институтом гигиены и профессиональных заболеваний (ныне - институт медицины труда и экологии человека): с 1962 года работала младшим научным сотрудником клинического отдела, с 1973 года – старшим научным сотрудником, с 1987 года – врачом-невропатологом поликлиники и

неврологического отделения, в 2002-2006 гг. – старшим научным сотрудником лаборатории репродуктивного здоровья рабочих.

Научная деятельность Подрез З.Г. была посвящена решению вопросов диагностики и профилактики профессиональной патологии у работников нефтехимической, нефтеперерабатывающей промышленности, машиностроения, агропромышленного комплекса.

В 1972 году Зоя Григорьевна защитила кандидатскую диссертацию на тему «Клинические особенности хронической интоксикации продуктами производства резиновых технических изделий, эффективность лечения больных и их трудоспособность», где отразила комбинированное действие бензина и хлорированных углеводородов на организм работающих в сочетании с физическим напряжением и однотипными движениями рук. Было доказано, что основным токсическим веществом в производстве резиновых технических изделий является бензин, который может вызвать хроническую интоксикацию. При присоединении к бензину хлорированных углеводородов значительно утяжеляется течение интоксикации, наблюдаются более выраженные нарушения со стороны нервной системы. Физическое перенапряжение и функциональные перегрузки у рабочих приводят к развитию вегетативного полиневрита верхних конечностей и делают его ведущим в клинической картине профзаболевания.

Зоя Григорьевна является автором более 70 научных трудов. В соавторстве с д.м.н., профессором, директором института Г.М. Мухаметовой в 1975 г. была издана монография «Вопросы клиники, патогенеза и лечения хронической интоксикации бензином», в которой представлена его токсикологическая характеристика, описаны адаптационные сдвиги в организме при его действии, состояние иммунологической реактивности и заболеваемость рабочих. Впервые было изучено и описано острое и хроническое отравление бензином, разработаны методы лечения, экспертиза трудоспособности и профилактика хронической интоксикации бензином.

В дальнейшие годы Подрез З.Г. продолжала заниматься вопросами изучения состояния здоровья рабочих производства резиновых технических изделий в динамике. Ею доказано, что в клинической картине хронической профессиональной интоксикации у рабочих производства РТИ преобладали изменения нервной системы неврастенического характера с нарушением эмоционально-волевой сферы и вегетососудистыми нарушениями, среди которых особое место занимал синдром вегетативно-сенсорной полинейропатии.

Совместно с коллегами из Уфимского НИИ медицины труда и экологии человека Р.А. Алакаевой, Л.Г. Ваисовой, Г.З. Думкиной, Т.Р. Рамазановой, Р.Г. Нафиковым Зоя Григорьевна изучала особенности развития профессиональных заболеваний нервной системы, регистрируемых в Республике Башкортостан. Отмечено, что в структуре заболеваемости нервной системы в 90-е годы прошлого столетия лидировала вибрационная патология (32%) и болезни периферической нервной системы и опорно-двигательного аппарата (28%). В то время как острые и хронические интоксикации занимали четвертое место (14%) после болезней органов дыхания. Неврологическая профессиональная патология развивалась в трудоспособном возрасте и у квалифицированных рабочих, поэтому требовала активной диспансеризации и своевременного решения экспертных вопросов.

В 2000 годах научная деятельность Зои Григорьевны Подрез была связана с изучением состояния здоровья работников практически всех отраслей промышленности, которыми институт занимался в те годы. Особое внимание ею было уделено изучению условий труда и профессиональной патологии работников сельского хозяйства, особенно механизаторов. Она выявила особенности течения заболеваний периферической нервной системы, таких как хронические пояснично-крестцовые радикулопатии, люмбалгии и вегетативно-сенсорные полинейропатии. По результатам проведенных исследований, ею в соавторстве были разработаны методические рекомендации по диагностике, лечению и профилактике профессиональных заболеваний у работников сельского хозяйства.

Зоя Григорьевна проделала огромную лечебную, научную, экспертную и экспедиционную выездную работу. Награждена почетными званиями: «Отличник здравоохранения Республики Башкортостан» (1973 г.), «Заслуженный врач Башкирской АССР» (1981 г.)

Скромность, доброта, целеустремленность, необыкновенная трудоспособность и огромное человеколюбие отличали Зою Григорьевну.

Светлая память о Зое Григорьевне Подрез навсегда сохранится в наших сердцах!

*Редакция журнала «Медицина труда и экология человека»
и коллектив ФБУН «Уфимский НИИ медицины труда и экологии человека»*